

Wintervorbereitung FC Eintracht Münchberg - A-Jugend -



Fr, 24.02.12 Trainingsauftakt am Platz 17.00 Uhr

Mo, 27.02.12 Training am Platz 17.30 Uhr
Fr, 02.03.12 Lauf 17.00 Uhr
Sa, 03.03.12 Training am Platz 10.30 Uhr

Mo, 05.03.12 Lauf 17.30 Uhr
Mi, 07.03.12 Schnellkraft am U-See / Soccerhalle Hof 19.30 – 21.30 Uhr
Fr, 09.03.12 Freiwilliger Lauf mit der 1.MA in Hof 18.00 Uhr

Mo, 12.03.12 Lauf 18.00 Uhr anschließend Sauna und Brotzeit
Mi, 14.03.12 Schnellkraft am U-See / Soccerhalle Hof 18.00 – 20.00 Uhr
Fr, 16.03.12 Training am Platz 17.00 Uhr
Sa, 17.03.12 Bowlingabend

Mo, 19.03.12 Training am Platz 17.30 Uhr
Mi, 21.03.12 Schnellkraft am U-See / Soccerhalle Hof 18.00 – 20.00 Uhr
Fr, 23.03.12 Training am Platz 17.00 Uhr
So, 25.03.12 evtl. Vorbereitungsspiel

Mo, 26.03.12 Training am Platz 18.00 Uhr
Mi, 28.03.12 Training am Platz 18.00 Uhr
Fr, 30.03.12 Training am Platz + TW-Training 17.00 Uhr
So, 01.04.12 Punktspielauftritt in der Aufstiegsrunde

*Zu allen Einheiten in der Vorbereitung immer Laufschuhe zusätzlich mitnehmen!!!
Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben!!!*

Ziel à AUFSTIEG!!!

MaFi + Carsten